



CalFresh Time Limit Changes

CHANGES EFFECTIVE JUNE 1, 2026

A three-month time limit for CalFresh/SNAP ABAWD recipients.

(H.R.1 PUBLIC LAW 119-21—JULY 4, 2025)

CalFresh/SNAP benefits for Able-Bodied Adults Without Dependents (ABAWD) recipients will be limited to three months in a 36-month period for individuals who do not meet work or community engagement requirements totaling 20 hours per week, or 80 hours averaged monthly.

What is an ABAWD? Able-Bodied Adults without Dependents is a federal term for SNAP recipients aged 18 to 64 who do not have a young child at home or who meet other exemptions (see below).

***Note: New CalFresh applicants will be screened for ABAWD rules beginning June 1. Existing CalFresh recipients will be screened for ABAWD rules during their next recertification.**

How to meet the work or community engagement requirements (“qualifying activities”):

- Employed, including self-employed, for 20 hours per week.
- Earn \$217.50 per week (pre-tax).
- Volunteer, perform community service, or in-kind work of 20 hours per week or 80 hours per month.
- Attend school, college, or a workfare or job training program.
- Combination of qualifying activities.

An individual is EXEMPT from time limit rules if they meet any of the following criteria:

- Under the age of 18 or over 64.
- Parent or caregiver for a dependent child under the age of 14.
- Recipient or applicant for unemployment or disability benefits.
- Unable to work at least 20 hours per week or a total of 80 hours or more per month due to a physical or mental health issue.
- Caregiver for a sick, injured, or disabled person.
- Pregnant.
- Attending school at least half-time.
- Unable to work due to drug or alcohol addiction, a victim of domestic violence, or experiencing chronic homelessness due to a physical or mental health issue.
- Identify as an Indian, Urban Indian, or California Indian under the Indian Health Care Improvement Act (IHCA).
- Participant in an Office of Refugee Resettlement (ORR) training program for at least half-time.
- Resident where the ABAWD work requirement is waived.

Not sure if you qualify or have questions?



The Food Bank’s CalFresh Outreach Team is here to help at **925-603-3316** or **CF@foodbankccs.org**.

Free groceries are available even if you are not eligible for CalFresh.

Find free food in Contra Costa and Solano Counties, at [foodbankccs.org/findfood](https://www.foodbankccs.org/findfood) or scan the QR code.





Cambios del límite de tiempo de CalFresh

¿QUÉ CAMBIOS HABRA A PARTIR DEL 1º DE JUNIO DE 2026?

(H.R.1 LEY PÚBLICA 119-21 — 4 de julio de 2025)

Los beneficios de CalFresh/SNAP para adultos aptos para el trabajo sin dependientes (ABAWD) estarán limitados a 3 meses en un período de 36 meses para las personas que no cumplan con los requisitos de trabajo o participación comunitaria que suman 20 horas por semana, o 80 horas mensuales.

¿Qué es un ABAWD? Adultos aptos para el trabajo sin dependientes, un término federal que designa a los beneficiarios del programa SNAP, de entre 18 y 64 años de edad, que no tienen hijos menores en el hogar o que cumplen con otros criterios de exención.

***Nota:** Los nuevos solicitantes de CalFresh serán evaluados según las normas ABAWD a partir del 1 de junio. Los beneficiarios actuales de CalFresh serán evaluados según las normas ABAWD durante su próxima recertificación.

Cómo cumplir los requisitos de trabajo o servicio comunitaria:

- Trabajo (incluido el trabajo por cuenta propia) de 20 horas semanales, o ganar \$217.50 dólares semanales antes de impuestos.
- Trabajo voluntario, servicio comunitario o trabajo en especie de 20 horas semanales o 80 horas mensuales.
- Educación.
- Programas de trabajo voluntario, formación laboral o programas de empleo.
- Combinación de cualquier actividad que califique.

Maneras en que un individuo puede ser EXCLUIDO de los requisitos de ABAWD:

- Tiene menos de 18 años o más de 64 años.
- Padre o tutor legal de un hijo dependiente menor de 14 años.
- Obteniendo o solicitando desempleo o beneficios de discapacidad.
- Incapacidad para trabajar al menos 20 horas semanales o un total de 80 horas o más al mes debido a un problema de salud física o mental.
- Cuidar a una persona enferma, lesionada o discapacitada.
- Embarazada.
- Ir a la escuela al menos medio tiempo.
- No puede trabajar debido a una adicción a las drogas o al alcohol, ser víctima de violencia doméstica o estar en situación de calle crónica. La condición debe estar relacionada con un problema de salud físico o mental.
- Identificarse como nativo americano, nativo americano urbano o nativo americano de California según la Ley de Mejora de la Atención Médica para los Indígenas (IHCA).
- Participar en un programa de capacitación de Office of Refugee Resettlement (ORR) medio tiempo de una jornada laboral.
- Vivir en un área donde el requisito laboral para los ABAWD no es aplicable

¿No está seguro si califica o tiene preguntas?

El equipo de CalFresh del Banco de Alimentos está aquí para ayudarlo
925-603-3316 o
CF@foodbankccs.org.



Aún puede recibir alimentos gratuitos, incluso si no cumple con los requisitos para CalFresh.

Para encontrar comida gratuita en los condados de Contra Costa y Solano, visite foodbankccs.org/es/findfood o escanee el código QR.

