

¡EBT! ¡Beneficios de CalFresh en una tarjeta de plástico!



En California, los beneficios de CalFresh vienen en una tarjeta de débito. Se usa para hacer compras de comida en la mayoría de los supermercados y mercados granjeros.

Todos los beneficios de CalFresh son transferidos electrónicamente en la tarjeta EBT también conocido como la tarjeta Golden State Advantage.

Ahora puede comprar comida en línea en Albertsons, Safeway, Vons, Amazon y Walmart.

¿Cuánto en beneficios de CalFresh recibirá cada mes?

La cantidad depende de sus ingresos, gastos del hogar, y el número de personas en su hogar.

Para emergencias, Ud. tiene derecho a beneficios de CalFresh dentro de 3 días.

Usted puede recibir CalFresh de emergencia si su ingreso bruto mensual es menos de \$150 y tiene menos de \$100 en efectivo, en cuenta de cheques, o en cuenta de ahorros.

¡Estamos aquí para ayudarle!

El Banco de Comida de Contra Costa y Solano tiene personal bilingüe listo para asistirle con la evaluación de elegibilidad de CalFresh y el proceso de su solicitud.

¿Cree que no califique? El equipo de CalFresh también puede ayudarle a localizar recursos de comida cercanos a usted.



Puede completar una aplicación por internet en

www.benefitscal.com/r/fbccc

o utilice su teléfono inteligente para escanear el código QR a continuación:



Llame al Banco de Comida de Contra Costa & Solano para más información y asistencia de solicitud.



925-603-3316

foodbankccs.org/es/calfresh

OBTENGA AYUDA PARA PAGAR POR SU COMIDA



Llame al Banco de Comida de Contra Costa & Solano para más información y asistencia con su solicitud.

925-603-3316

foodbankccs.org/es/calfresh



¡Solicite CalFresh!

CalFresh es un programa de asistencia para comestibles que ofrece a las personas y familias de bajos ingresos un beneficio mensual suplementario. CalFresh ayuda a las personas a comprar los alimentos necesarios ayudando con la carga de las compras.

¿Quien es elegible?

CalFresh es para todos: personas empleadas y desempleadas, familias, personas mayores, personas con discapacidades, personas sin hogar, personal militar activo y no activo. Si se encuentra dentro de los límites de ingresos que se indican a continuación, puede ser elegible.

Límites de Ingresos para CalFresh de 1 de Octubre del 2025 al 30 de Septiembre del 2026

Personas en el Hogar	Ingreso Bruto Mensual
1	\$2,610
2	\$3,526
3	\$4,442
4	\$5,360
5	\$6,276
6	\$7,192

* Cada miembro adicional del hogar agrega \$918.

** La elegibilidad actual está determinada con calculaciones basadas en ingresos y gastos.

¿Que pasa si soy inmigrante indocumentado?

- Inmigrantes indocumentados que no son elegibles pueden solicitar beneficios para sus hijos nacidos en los Estados Unidos.
- Solicitar o recibir CalFresh NO le afectará cuando desee hacerse ciudadano de los Estados Unidos. (CalFresh no se considera como carga pública.)
- Al menos un miembro del hogar debe tener un número de seguro social válido.

Todavía puede recibir CalFresh si...

- Es dueño de una casa o casa móvil
- Es dueño de un automóvil, troca, o motocicleta.
- Recibe beneficios de SSI/SSP.
- Tiene ahorros o cuenta de retiro.
- Usted está sin vivienda, no tiene una dirección o lugar para cocinar.



¿Que documentos necesito para aplicar?

- Identificación (Como licencia de conducir)
- Comprobante de ingresos (Talón de cheque o cheque de beneficios)
- Comprobante de domicilio (si usted tiene dirección)
- Recibos de cuidado de niños (Si usted paga para el cuidado de sus hijos)
- Los números del Seguro Social (Solo para las personas elegibles en el hogar)
- Comprobante de estatus migratorios (Solo para las personas elegibles en el hogar)
- Gastos médicos (solamente para 60+ o discapacitados)

¡Ventajas de CalFresh!

foodbankccs.org/es/calfresh

- ¡No hay tarifas de bolsa de supermercado cuando usa su tarjeta EBT!
- ¡Le igualan hasta \$10 con el programa de Market Match!
- ¡Descuento en la factura de PG&E con el programa CARE!
- ¡Descuento para servicios de teléfono con California Lifeline!
- ¡Entrada gratuita o reducida a Museos!
- ¡No se requiere membresía de Amazon Prime para comprar artículos elegibles!
- ¡Descuento en Internet con Access de AT&T!