

# ¿Necesita Ayuda Pagar Por Alimentos?

¡Usted Puede Ser Elegible

Para **CalFresh**

CalFresh es un beneficio nutricional que se puede utilizar fácilmente en la mayoría de las tiendas de comestibles, tiendas de su vecindario, mercados de agricultores, y en línea en Amazon y Walmart.



El amable personal del Banco de Comida de Contra Costa y Solano está aquí para contestar sus preguntas y ayudarle con el proceso de solicitud.



## CalFresh Pautas de Ingresos

1 de Octubre, 2025 - 30 de Septiembre, 2026

| Personas en el hogar | Ingreso Bruto Mensual |
|----------------------|-----------------------|
| 1                    | \$2,610               |
| 2                    | \$3,526               |
| 3                    | \$4,442               |
| 4                    | \$5,360               |
| 5                    | \$6,276               |
| 6                    | \$7,192               |

\* Cada miembro adicional del hogar agrega \$918.

\*\* La elegibilidad actual está determinada con calculaciones basadas en ingresos y gastos.

¡Nosotros podemos ayudarle!



**925-603-3316**  
**foodbankccs.org/es/calfresh**