



## Que Documentos necesito para aplicar?

- Identificación  
(Como licencia de conducir)
- Comprobante de ingresos  
(Talón de cheque o cheque de beneficios)
- Comprobante de domicilio  
(si usted tiene dirección)
- Recibos de la renta o pagos de la hipoteca  
(Si usted paga vivienda)
- Factura de Servicios Públicos  
(Si usted paga Servicios Públicos)
- Recibos de cuidado de niños  
(Si usted paga para el cuidado de sus hijos)
- Los números del Seguro Social  
(Solo para las personas elegibles en el hogar)
- Comprobante de estatus migratorios  
(Solo para las personas elegibles en el hogar)
- Gastos médicos  
(solamente para 60+ o discapacitados)

## ¡Solicitar CalFresh Hoy!

CalFresh/Estampillas de Comida no es un programa monetario. Es un programa de nutrición para individuos y familias de bajos ingresos.



Puede completar una aplicación por internet en [www.getcalfresh.org/s/brochure](http://www.getcalfresh.org/s/brochure) o llame al Banco de Comida para más información.



Llame al Banco de Comida de Contra Costa & Solano para más información y asistencia de solicitud.

1-925-603-3316  
[foodbankccs.org/calfreshhelp](http://foodbankccs.org/calfreshhelp)

Rev. 03/20/2019

**OBTENGA AYUDA PARA PAGAR POR SU COMIDA**



Llame al Banco de Comida de Contra Costa & Solano para más información y asistencia de solicitud.

1-925-603-3316  
[foodbankccs.org/calfreshhelp](http://foodbankccs.org/calfreshhelp)



## ¿Cuánto dinero puedo tener y todavía recibir CalFresh?

- Puede tener ingresos de un trabajo de medio tiempo o completo, desempleo, pensión, seguro social, u otras asistencias monetarias.

Si los ingresos totales del hogar son menos de lo indicado abajo, puede calificar para CalFresh\*

### Límites de Ingresos para CalFresh de 1º de Octubre del 2018 al 30 de Septiembre del 2019

Personas en el hogar	Ingreso Bruto Mensual
1	\$2,024
2	\$2,744
3	\$3,464
4	\$4,184
5	\$4,904
6	\$5,624
7	\$6,344

\*La elegibilidad actual está determinada con calculaciones basadas en ingresos y gastos.



## ¿Que pasa si soy inmigrante indocumentado?

- Si usted es un inmigrante indocumentado, su hogar todavía puede ser elegible para CalFresh. Los padres que no califican pueden solicitar para sus hijos nacidos en los Estados Unidos.
- Solicitar o recibir CalFresh NO le afectará cuando desee hacerse ciudadano o residente legal permanente (Green Card) de los Estado Unidos.
- Una persona en el hogar debe tener número de seguro valido.
- Las huellas digitales NO es un requisito para recibir CalFresh.

## ¿Qué pasa con las cosas que me pertenecen?

- Puede ser dueño de una casa o casa móvil y recibir CalFresh.
- Puede ser dueño de un automóvil, una troca, o una motocicleta y todavía calificar para CalFresh.

## ¿Qué pasa si recibo SSI?

¡Las reglas han cambiado! Las personas que actualmente reciben SSI/SSP ahora van a poder ser elegibles para recibir CalFresh y SSI/SSP.

Sus beneficios de SSI/SSP no se verán afectados al recibir CalFresh.

## ¡EBT! ¡Beneficios de CalFresh en una tarjeta de plástico!



En California, los beneficios de CalFresh vienen en una tarjeta de débito. Se usa para hacer compras de comida en la mayoría de los supermercados y mercados granjeros.

Todos los beneficios de CalFresh son transferidos electrónicamente en la tarjeta EBT también conocido como la tarjeta Golden State Advatage.

## ¿Cuánto en beneficios de CalFresh recibiré cada mes?

La cantidad depende de sus ingresos, gastos del hogar, y el número de personas en su hogar.

**Para emergencias, Ud. tiene derecho a beneficios de CalFresh dentro de 3 días.**

Usted puede recibir CalFresh de emergencia si su ingreso bruto mensual es menos de \$150 y tiene menos de \$100 en efectivo, en cuenta de cheques, o en cuenta de ahorros.