

## Programa de Frutas y Verduras

Proveemos 15-20 libras de frutas y verduras frescas **GRATIS** a familias e individuos de bajos ingresos dos veces al mes. Por favor traiga dos bolsas con agarraderas. Escoja **UN SOLO** lugar:

- **Immaculate Heart of Mary**, 500 Fairview Ave, **Brentwood**, 2do y 4to Martes, 12:00-1:00pm
- **The Commons**, 53 Carol Lane, **Oakley**, 2.<sup>do</sup> y 4.<sup>to</sup> Martes, 2:00-3:00pm
- **Brentwood Community UMC**, 218 Pine Street, **Brentwood**, 2.<sup>do</sup> y 4.<sup>to</sup> Martes, 4:00-5:00pm
- **New Covenant Church**, 6040 Bethel Island Road, **Bethel Island**, 1.<sup>er</sup> y 3.<sup>er</sup> Domingo, 1:00-2:00pm

## Programa de Asistencia de Comida

Tenemos comida **GRATIS** una vez al mes para familias e individuos de bajos ingresos. Traiga cualquier tipo de identificación y comprobante de domicilio (Una factura de PG&E, por ejemplo).

- **Brentwood Community UMC**, 218 Pine Street, **Brentwood**, Lunes y Miércoles, 9:00am-12:00pm

## Comida Para Niños

Cajas de comida saludable **GRATIS** cada mes para niños de 4-6 años de edad. Traiga cualquier tipo de identificación y comprobante de domicilio (Una factura de PG&E, por ejemplo), y comprobante de la edad del niño.

- **Brentwood Community UMC**, 218 Pine Street, **Brentwood**, Lunes y Miércoles, 9:00am-12:00pm

## Comida Para Adultos Mayores

Tenemos comida **GRATIS** dos veces al mes para individuos de bajos ingresos que tienen 55 años o más. Solo un adulto mayor por hogar puede recibir comida. Traiga cualquier tipo de identificación y comprobante de domicilio (Una factura de PG&E, por ejemplo).

- **St. Anthony's Church**, 971 O'Hara Avenue, **Oakley**, 2.<sup>do</sup> y 4.<sup>to</sup> Jueves, 10:00-11:00am  
*La distribución del 23 de Noviembre, 2017 en St. Anthony's Church será el 16 de Noviembre, 2017.*
- **Brentwood Senior Center**, 193 Griffith Lane, **Brentwood**, 2.<sup>do</sup> y 4.<sup>to</sup> Jueves, 10:30-11:30am  
*La distribución del 23 de Noviembre, 2017 en el Brentwood Senior Center será el 16 de Noviembre, 2017.*

| Programa de Asistencia de Comida Solamente |                                  |          | Los Otros Programas |                                  |          |
|--|----------------------------------|----------|---------------------|----------------------------------|----------|
| Tamaño del Hogar                           | Máximo de los Ingresos del Hogar |          | Tamaño del Hogar    | Máximo de los Ingresos del Hogar |          |
|  | Mensual                          | Anual    |                     | Mensual                          | Anual    |
| 1  | \$1,508                          | \$18,090 | 1                   | \$2,010                          | \$24,120 |
| 2  | \$2,030                          | \$24,360 | 2                   | \$2,707                          | \$32,480 |
| 3  | \$2,553                          | \$30,630 | 3                   | \$3,404                          | \$40,840 |
| 4  | \$3,075                          | \$36,900 | 4                   | \$4,100                          | \$49,200 |

Para hogares de 5 personas o más, vea en [www.foodbankccs.org](http://www.foodbankccs.org); guía de ingresos puede cambiar.

## Llame al Banco de Comida para aprender sobre otros recursos de comida.

- CalFresh (el Banco de Comida le puede ayudar a aplicar para este programe del gobierno)
- Nuestros almacenes y comedores
- WIC (para mujeres embarazadas y madres con niños de 0-5 años de edad)