

Programa de Frutas y Verduras

Proveemos 15-20 libras de frutas y verduras frescas **GRATIS** a familias e individuos de bajos ingresos dos veces al mes. Por favor traiga dos bolsas con agarraderas. Escoja **UN SOLO** lugar:

- **Davis Park**, 1651 Folsom Avenue, **San Pablo**, 2.^{do} y 4.^{to} Viernes, 12:00-1:00pm
No habrá una distribución el 24 de Noviembre, 2017 en Davis Park.

Programa de Asistencia de Comida

Cajas de comida saludable GRATIS cada mes para niños de 4-6 años de edad. Traiga cualquier tipo de identificación y comprobante de domicilio (Una factura de PG&E, por ejemplo).

- **Davis Park**, 1651 Folsom Avenue, **San Pablo**, 3.^{er} Lunes,
Enero-Mayo: 10:00am-12:00pm
La distribución del 20 de Febrero, 2017 en el Davis Park será el 13 de Febrero, 2017.
Junio-Agosto: 12:00pm-2:00pm
Septiembre-Diciembre: 10:00am-12:00pm
- **Montara Bay Community Center**, 2250 Tara Hills Drive, **San Pablo**, 2.^{do} Lunes, 10:00-11:30am

Comida Para Niños

Cajas de comida saludable GRATIS cada mes para niños de 4-6 años de edad. Traiga cualquier tipo de identificación y comprobante de domicilio (Una factura de PG&E, por ejemplo), y comprobante de la edad del niño.

- **WIC Richmond**, 39th Street & Bissell Avenue, **Richmond**, Último Viernes, 10:00am-12:00pm
La distribución del 23 de Noviembre, 2017 en el WIC Richmond será el 17 de Noviembre, 2017.
La distribución del 25 de Diciembre, 2017 en el WIC Richmond será el 15 de Diciembre, 2017.

Comida Para Adultos Mayores

Tenemos comida **GRATIS** dos veces al mes para individuos de bajos ingresos que tienen 55 años o más. Solo un adulto mayor por hogar puede recibir comida. Traiga cualquier tipo de identificación y comprobante de domicilio (Una factura de PG&E, por ejemplo).

- **Maple Hall**, 13831 San Pablo Avenue, **San Pablo**, 1.^{er} y 3.^{er} Viernes, 10:30-11:30am

Programa de Asistencia de Comida Solamente			Los Otros Programas		
Tamaño del Hogar	Máximo de los Ingresos del Hogar		Tamaño del Hogar	Máximo de los Ingresos del Hogar	
	Mensual	Anual		Mensual	Anual
1	\$1,508	\$18,090	1	\$2,010	\$24,120
2	\$2,030	\$24,360	2	\$2,707	\$32,480
3	\$2,553	\$30,630	3	\$3,404	\$40,840
4	\$3,075	\$36,900	4	\$4,100	\$49,200

Para hogares de 5 personas o más, vea en www.foodbankccs.org; guía de ingresos puede cambiar.

Llame al Banco de Comida para aprender sobre otros recursos de comida.

- CalFresh (el Banco de Comida le puede ayudar a aplicar para este programe del gobierno)
- Nuestros almacenes y comedores
- WIC (para mujeres embarazadas y madres con niños de 0-5 años de edad)