

## Programa de Frutas y Verduras

Proveemos 15-20 libras de frutas y verduras frescas **GRATIS** a familias e individuos de bajos ingresos dos veces al mes. Por favor traiga dos bolsas con agarraderas. Escoja **UN SOLO** lugar:

- **Bayo Vista Child Care Center**, 2 California Street, **Rodeo**, 2do y 4to Jueves, 4:00-5:00pm  
*No habrá una distribución el 23 Noviembre, 2017 en el Bayo Vista Child Care Center.*

## Programa de Asistencia de Comida

Tenemos comida **GRATIS** una vez al mes para familias e individuos de bajos ingresos. Traiga cualquier tipo de identificación y comprobante de domicilio (Una factura de PG&E, por ejemplo).

- **Bayo Vista Child Care Center**, 2 California Street, **Rodeo**, 2do Martes, 10:00am-12:00pm

## Comida Para Niños

Cajas de comida saludable GRATIS cada mes para niños de 4-6 años de edad. Traiga cualquier tipo de identificación y comprobante de domicilio (Una factura de PG&E, por ejemplo), y comprobante de la edad del niño.

- **WIC Richmond**, 39th Street & Bissell Avenue, **Richmond**, Último Viernes, 10:00am-12:00pm  
*La distribución del 23 de Noviembre, 2017 en el WIC Richmond será el 17 de Noviembre, 2017.*  
*La distribución del 25 de Diciembre, 2017 en el WIC Richmond será el 15 de Diciembre, 2017.*

## Comida Para Adultos Mayores

Tenemos comida **GRATIS** dos veces al mes para individuos de bajos ingresos que tienen 55 años o más. Solo un adulto mayor por hogar puede recibir comida. Traiga cualquier tipo de identificación y comprobante de domicilio (Una factura de PG&E, por ejemplo).

- **Rodeo Senior Center**, 199 Parker Avenue, **Rodeo**, 2do y 4to Viernes, 9:00-10:00am  
*La distribución del 24 de Noviembre, 2017 en el First AME Church será el 17 de Noviembre, 2017.*

Programa de Asistencia de Comida Solamente			Los Otros Programas		
Tamaño del Hogar	Máximo de los Ingresos del Hogar		Tamaño del Hogar	Máximo de los Ingresos del Hogar	
	Mensual	Anual		Mensual	Anual
1	\$1,508	\$18,090	1	\$2,010	\$24,120
2	\$2,030	\$24,360	2	\$2,707	\$32,480
3	\$2,553	\$30,630	3	\$3,404	\$40,840
4	\$3,075	\$36,900	4	\$4,100	\$49,200

Para hogares de 5 personas o más, vea en [www.foodbankccs.org](http://www.foodbankccs.org); guía de ingresos puede cambiar.

## Llame al Banco de Comida para aprender sobre otros recursos de comida.

- CalFresh (el Banco de Comida le puede ayudar a aplicar para este programe del gobierno)
- Nuestros almacenes y comedores
- WIC (para mujeres embarazadas y madres con niños de 0-5 años de edad)