

## Programa de Frutas y Verduras

Proveemos 15-20 libras de frutas y verduras frescas **GRATIS** a familias e individuos de bajos ingresos dos veces al mes. Por favor traiga dos bolsas con agarraderas. Escoja UN SOLO lugar:

- **Nevin Community Center**, 598 Nevin Avenue, **Richmond**, 2.<sup>do</sup> y 4.<sup>to</sup> Martes, 10:00-11:00am
- **Shields-Reid Center**, 1410 Kelsey Street, **North Richmond**, 1.<sup>er</sup> y 3.<sup>er</sup> Jueves, 12:00-1:00pm
- **WIC Richmond**, 39th Street & Bissell Avenue, **Richmond**, 1.<sup>er</sup> y 3.<sup>er</sup> Jueves, 2:00-3:00pm
- **Living Hope Neighborhood Church**, 2800 Rheem Avenue, **Richmond**, 1.<sup>er</sup> y 3.<sup>er</sup> Sábado, 10:00-11:00am
- **Sojourner Truth**, 2621 Shane Drive, **Richmond**, 1.<sup>er</sup> y 3.<sup>er</sup> Sábado, 12:00-1:00pm
- **Kennedy High School**, 4300 Cutting Boulevard, **Richmond**, 1.<sup>er</sup> y 3.<sup>er</sup> o Sábado, 2:00-3:00pm
- **Booker T. Anderson**, 960 South 47th Street, **Richmond**, 2.<sup>do</sup> y 4.<sup>to</sup> Sábado, 12:00-1:00pm

## Programa de Asistencia de Comida

Tenemos comida **GRATIS** una vez al mes para familias e individuos de bajos ingresos. Traiga cualquier tipo de identificación y comprobante de domicilio (Una factura de PG&E, por ejemplo).

- **Shields-Reid Center**, 1410 Kelsey Street, **North Richmond**, 3.<sup>er</sup> Martes, 10:00am-12:00pm
- **Southside Church of Christ**, 1501 Florida Avenue, **Richmond**, 4.<sup>to</sup> Martes, 10:00am-12:00pm

## Comida Para Niños

Cajas de comida saludable GRATIS cada mes para niños de 4-6 años de edad. Traiga cualquier tipo de identificación y comprobante de domicilio (Una factura de PG&E, por ejemplo), y comprobante de la edad del niño.

- **WIC Richmond**, 39th Street & Bissell Avenue, **Richmond**, Último Viernes, 10:00am-12:00pm  
*La distribución del 23 de Noviembre, 2017 en el WIC Richmond será el 17 de Noviembre, 2017.*  
*La distribución del 25 de Diciembre, 2017 en el WIC Richmond será el 15 de Diciembre, 2017.*

## Comida Para Adultos Mayores

Tenemos comida **GRATIS** dos veces al mes para individuos de bajos ingresos que tienen 55 años o más. Solo un adulto mayor por hogar puede recibir comida. Traiga cualquier tipo de identificación y comprobante de domicilio (Una factura de PG&E, por ejemplo).

- **Parchester Community Center**, 900 Williams Drive, **Richmond**, 1.<sup>er</sup> y 3.<sup>er</sup> Viernes, 10:00am-12:00pm
- **Independent Community Church**, 605 South 16th, **Richmond**, 1.<sup>er</sup> y 3.<sup>er</sup> Viernes, 10:30-11:30am
- **The Salvation Army**, 4600 Appian Way, **El Sobrante**, 1.<sup>er</sup> y 3.<sup>er</sup> Viernes, 11:30am-12:30pm
- **Booker T. Anderson**, 960 South 47th Street, **Richmond**, 2.<sup>do</sup> y 4.<sup>to</sup> Viernes, 9:30-11:00am  
*La distribución del 24 de Noviembre, 2017 en Booker T. Anderson será el 17 de Noviembre, 2017.*
- **Multicultural Senior Center**, 515 Silver Avenue, **North Richmond**, 2.<sup>do</sup> y 4.<sup>to</sup> Viernes, 10:30-11:30am  
*La distribución del 24 de Noviembre, 2017 en el Multicultural Senior Center será el 17 de Noviembre, 2017.*

Programa de Asistencia de Comida Solamente			Los Otros Programas		
Tamaño del Hogar	Máximo de los Ingresos del Hogar		Tamaño del Hogar	Máximo de los Ingresos del Hogar	
	Mensual	Anual		Mensual	Anual
1	\$1,508	\$18,090	1	\$2,010	\$24,120
2	\$2,030	\$24,360	2	\$2,707	\$32,480
3	\$2,553	\$30,630	3	\$3,404	\$40,840
4	\$3,075	\$36,900	4	\$4,100	\$49,200

Para hogares de 5 personas o más, vea en [www.foodbankccs.org](http://www.foodbankccs.org); guía de ingresos puede cambiar.

## Llame al Banco de Comida para aprender sobre otros recursos de comida.

- CalFresh (el Banco de Comida le puede ayudar a aplicar para este programe del gobierno)
- Nuestros almacenes y comedores
- WIC (para mujeres embarazadas y madres con niños de 0-5 años de edad)