

Programa de Frutas y Verduras

Proveemos 15-20 libras de frutas y verduras frescas **GRATIS** a familias e individuos de bajos ingresos dos veces al mes. Por favor traiga dos bolsas con agarraderas. Escoja **UN SOLO** lugar:

- **Boys & Girls Club Martinez**, 1301 Alhambra Avenue, **Martinez**, 2.^{do} y 4.^{to} Viernes, 12:00-1:00pm
- **Pleasant Hill Seventh Day Adventist**, 800 Grayson Road, **Pleasant Hill**, 2.^{do} y 4.^{to} Viernes, 2:00-3:00pm
- **Las Juntas Elementary**, 4105 Pacheco Blvd, **Martinez**, 2.^{do} y 4.^{to} Viernes, 4:00-5:00pm

No habrá una distribución el 24 de Noviembre, 2017 en el Boys & Girls Club, Pleasant Hill Seventh Day Adventist y Las Juntas Elementary.

Programa de Asistencia de Comida

Tenemos comida **GRATIS** una vez al mes para familias e individuos de bajos ingresos. Traiga cualquier tipo de identificación y comprobante de domicilio (Una factura de PG&E, por ejemplo).

- **Boys & Girls Club Martinez**, 1301 Alhambra Avenue, **Martinez**, 1.^{er} Lunes, 10:00am-12:00pm
La distribución del 4 de Septiembre, 2017 en el Boys and Girls Club será el 11 de Septiembre, 2017.
- **Monte Garden**, 3624 Willow Pass Road, **Concord**, 1.^{er} Sábado, 10:00am-11:00am

Comida Para Niños

Cajas de comida saludable **GRATIS** cada mes para niños de 4-6 años de edad. Traiga cualquier tipo de identificación y comprobante de domicilio (Una factura de PG&E, por ejemplo), y comprobante de la edad del niño.

- **Church of the Nazarene**, 1650 Ashbury Drive, **Concord**, 4.^{to} Lunes, 11:00am-1:00pm
La distribución del 25 de Diciembre, 2017 en el Church of the Nazarene será el 11 de Diciembre, 2017.

Comida Para Adultos Mayores

Tenemos comida **GRATIS** dos veces al mes para individuos de bajos ingresos que tienen 55 años o más. Solo un adulto mayor por hogar puede recibir comida. Traiga cualquier tipo de identificación y comprobante de domicilio (Una factura de PG&E, por ejemplo).

- **Teamsters Local 315 Hall**, 2727 Alhambra Avenue, **Martinez**, 1.^{er} y 3.^{er} Jueves, 9:00-10:00am

Programa de Asistencia de Comida Solamente			Los Otros Programas		
Tamaño del Hogar	Máximo de los Ingresos del Hogar		Tamaño del Hogar	Máximo de los Ingresos del Hogar	
	Mensual	Anual		Mensual	Anual
1	\$1,508	\$18,090	1	\$2,010	\$24,120
2	\$2,030	\$24,360	2	\$2,707	\$32,480
3	\$2,553	\$30,630	3	\$3,404	\$40,840
4	\$3,075	\$36,900	4	\$4,100	\$49,200

Para hogares de 5 personas o más, vea en www.foodbankccs.org; guía de ingresos puede cambiar.

Llame al Banco de Comida para aprender sobre otros recursos de comida.

- CalFresh (el Banco de Comida le puede ayudar a aplicar para este programa del gobierno)
- Nuestros almacenes y comedores
- WIC (para mujeres embarazadas y madres con niños de 0-5 años de edad)