

## Programa de Frutas y Verduras

Proveemos 15-20 libras de frutas y verduras frescas **GRATIS** a familias e individuos de bajos ingresos dos veces al mes. Por favor traiga dos bolsas con agarraderas. Escoja **UN SOLO** lugar:

- **Hercules Senior Center**, 111 Civic Drive, **Hercules**, 1.<sup>er</sup> y 3.<sup>er</sup> Martes, 11:00am-12:00pm  
*No habrá una distribución el 4 Julio, 2017 en el Hercules Senior Center*
- **Davis Park**, 1651 Folsom Avenue, **San Pablo**, 2.<sup>do</sup> y 4.<sup>to</sup> Viernes, 12:00-1:00pm  
*No habrá una distribución el 24 Noviembre, 2017 en el Davis Park.*
- **West County Health Center**, 13601 San Pablo Avenue, **San Pablo** 2.<sup>do</sup> y 4.<sup>to</sup> Sábado, 2:00-3:00pm

## Programa de Asistencia de Comida

Tenemos comida **GRATIS** una vez al mes para familias e individuos de bajos ingresos. Traiga cualquier tipo de identificación y comprobante de domicilio (Una factura de PG&E, por ejemplo).

- **The Salvation Army**, 4600 Appian Way, **El Sobrante**, 2.<sup>do</sup> Lunes, 10:00-11:30am
- **Montara Bay Community Center**, 2250 Tara Hills Drive, **San Pablo**, 2.<sup>do</sup> Lunes, 10:00-11:30am
- **Bayo Vista Child Care Center**, 2 California Street, **Rodeo**, 2.<sup>do</sup> Martes, 10:00am-12:00pm

## Comida Para Niños

Cajas de comida saludable **GRATIS** cada mes para niños de 4-6 años de edad. Traiga cualquier tipo de identificación y comprobante de domicilio (Una factura de PG&E, por ejemplo), y comprobante de la edad del niño.

- **WIC Richmond**, 39th Street & Bissell Avenue, **Richmond**, Último Viernes, 10:00am-12:00pm  
*La distribución del 23 de Noviembre, 2017 en el WIC Richmond será el 17 de Noviembre, 2017.*  
*La distribución del 25 de Diciembre, 2017 en el WIC Richmond será el 15 de Diciembre, 2017.*

## Comida Para Adultos Mayores

Tenemos comida **GRATIS** dos veces al mes para individuos de bajos ingresos que tienen 55 años o más. Solo un adulto mayor por hogar puede recibir comida. Traiga cualquier tipo de identificación y comprobante de domicilio (Una factura de PG&E, por ejemplo).

- **Rock Harbor Christian Fellowship**, 2652 Church Lane, **San Pablo**, 1.<sup>er</sup> y 3.<sup>er</sup> Viernes, 10:30-11:30am
- **The Salvation Army**, 4600 Appian Way, **El Sobrante**, 1.<sup>er</sup> y 3.<sup>er</sup> Viernes, 11:30am-12:30pm
- **Senior Center**, 199 Parker Avenue, **Rodeo**, 2.<sup>do</sup> y 4.<sup>to</sup> Viernes, 9:00-10:00am

Programa de Asistencia de Comida Solamente			Los Otros Programas		
Tamaño del Hogar	Máximo de los Ingresos del Hogar		Tamaño del Hogar	Máximo de los Ingresos del Hogar	
	Mensual	Anual		Mensual	Anual
1	\$1,508	\$18,090	1	\$2,010	\$24,120
2	\$2,030	\$24,360	2	\$2,707	\$32,480
3	\$2,553	\$30,630	3	\$3,404	\$40,840
4	\$3,075	\$36,900	4	\$4,100	\$49,200

Para hogares de 5 personas o más, vea en [www.foodbankccs.org](http://www.foodbankccs.org); guía de ingresos puede cambiar.

## Llame al Banco de Comida para aprender sobre otros recursos de comida.

- CalFresh (el Banco de Comida le puede ayudar a aplicar para este programe del gobierno)
- Nuestros almacenes y comedores
- WIC (para mujeres embarazadas y madres con niños de 0-5 años de edad)