

## Programa de Frutas y Verduras

Proveemos 15-20 libras de frutas y verduras frescas **GRATIS** a familias e individuos de bajos ingresos dos veces al mes. Por favor traiga dos bolsas con agarraderas. Escoja *UN SOLO* lugar:

- **Rio Vista Elementary**, 611 Pacifica Avenue, **Bay Point**, 1.<sup>er</sup> y 3.<sup>er</sup> Martes, 4:00-5:00pm  
*No habrá una distribución el 4 Julio, 2017 en el Rio Vista Elementary.*
- **Ambrose Teen Center**, 3105 Willow Pass Road, **Bay Point**, 1.<sup>er</sup> y 3.<sup>er</sup> Jueves, 4:00-5:00pm

## Programa de Asistencia de Comida

Tenemos comida **GRATIS** una vez al mes para familias e individuos de bajos ingresos. Traiga cualquier tipo de identificación y comprobante de domicilio (Una factura de PG&E, por ejemplo).

- **Ambrose Teen Center**, 3105 Willow Pass Road, **Bay Point**, 4.<sup>to</sup> Miércoles, 10:00am-12:00pm

## Comida Para Niños

Cajas de comida saludable **GRATIS** cada mes para niños de 4-6 años de edad. Traiga cualquier tipo de identificación y comprobante de domicilio (Una factura de PG&E, por ejemplo), y comprobante de la edad del niño.

- **Ambrose Teen Center**, 3105 Willow Pass Road, **Bay Point**, 4.<sup>to</sup> Miércoles, 10:00am-12:00pm

## Comida Para Adultos Mayores

Tenemos comida **GRATIS** dos veces al mes para individuos de bajos ingresos que tienen 55 años o más. Solo un adulto mayor por hogar puede recibir comida. Traiga cualquier tipo de identificación y comprobante de domicilio (Una factura de PG&E, por ejemplo).

- **First African Methodist Episcopal Church**, 2915 Willow Pass Road, **Bay Point**, 2.<sup>do</sup> y 4.<sup>to</sup> Jueves, 9:30-10:30am  
*La distribución del 23 de Noviembre, 2017 en el First AME Church será el 16 de Noviembre, 2017.*

Programa de Asistencia de Comida Solamente			Los Otros Programas		
Tamaño del Hogar	Máximo de los Ingresos del Hogar		Tamaño del Hogar	Máximo de los Ingresos del Hogar	
	Mensual	Anual		Mensual	Anual
1	\$1,508	\$18,090	1	\$2,010	\$24,120
2	\$2,030	\$24,360	2	\$2,707	\$32,480
3	\$2,553	\$30,630	3	\$3,404	\$40,840
4	\$3,075	\$36,900	4	\$4,100	\$49,200

Para hogares de 5 personas o más, vea en [www.foodbankccs.org](http://www.foodbankccs.org); guía de ingresos puede cambiar.

## Llame al Banco de Comida para aprender sobre otros recursos de comida.

- CalFresh (el Banco de Comida le puede ayudar a aplicar para este programe del gobierno)
- Nuestros almacenes y comedores
- WIC (para mujeres embarazadas y madres con niños de 0-5 años de edad)