

Programa de Frutas y Verduras

Proveemos 15-20 libras de frutas y verduras frescas **GRATIS** a familias e individuos de bajos ingresos dos veces al mes. Por favor traiga dos bolsas con agarraderas. Escoja **UN SOLO** lugar:

- **Salvation Army-Antioch**, 620 E. Tregallas Road, **Antioch**, 2.^{do} y 4.^{to} Miércoles, 12:00-1:00pm
- **Jubilee Christian Center**, 11 Texas Street, **Antioch**, 2.^{do} y 4.^{to} Miércoles, 2:00-3:00pm
- **Mission Elementary**, 1711 Mission Drive, **Antioch**, 2.^{do} y 4.^{to} Miércoles, 4:00-5:00pm
- **CalFresh Office (EHSD)**, 4545 Delta Fair Blvd, **Antioch**, 1.^{er} y 3.^{er} Viernes, 11:00am-12:00pm
- **Holy Rosary**, 1313 A Street, **Antioch**, 1.^{er} y 3.^{er} Viernes, 1:00-2:00pm
- **American Legion Hall**, 403 W. 6th Street, **Antioch**, 1.^{er} y 3.^{er} Viernes, 3:00-4:00pm
- **Antioch High School**, 700 W. 18th Street, **Antioch**, 2.^{do} y 4.^{to} Sábado, 10:00-11:00pm
- **Carmen Dragon Elementary**, 4721 Vista Grande Drive, **Antioch**, 2.^{do} y 4.^{to} Sábado, 12:00-1:00pm
- **Marsh Elementary**, 2304 G Street, **Antioch**, 2.^{do} y 4.^{to} Sábado, 2:00-3:00pm

Programa de Asistencia de Comida

Tenemos comida **GRATIS** una vez al mes para familias e individuos de bajos ingresos. Traiga cualquier tipo de identificación y comprobante de domicilio (Una factura de PG&E, por ejemplo).

- **American Legion Hall**, 403 W. 6th Street, **Antioch**, 1.^{er} Miércoles, 10:00am-12:00pm

Comida Para Niños

Cajas de comida saludable **GRATIS** cada mes para niños de 4-6 años de edad. Traiga cualquier tipo de identificación y comprobante de domicilio (Una factura de PG&E, por ejemplo), y comprobante de la edad del niño.

- **American Legion Hall**, 403 W. 6th Street, **Antioch**, 1.^{er} Miércoles, 10:00am-12:00pm

Comida Para Adultos Mayores

Tenemos comida **GRATIS** dos veces al mes para individuos de bajos ingresos que tienen 55 años o más. Solo un adulto mayor por hogar puede recibir comida. Traiga cualquier tipo de identificación y comprobante de domicilio (Una factura de PG&E, por ejemplo).

- **Golden Hills Mission Outreach**, 525 East 18th Street, **Antioch**, Jueves, 9:00am

Programa de Asistencia de Comida Solamente			Los Otros Programas		
Tamaño del Hogar	Máximo de los Ingresos del Hogar		Tamaño del Hogar	Máximo de los Ingresos del Hogar	
	Mensual	Anual		Mensual	Anual
1	\$1,508	\$18,090	1	\$2,010	\$24,120
2	\$2,030	\$24,360	2	\$2,707	\$32,480
3	\$2,553	\$30,630	3	\$3,404	\$40,840
4	\$3,075	\$36,900	4	\$4,100	\$49,200

Para hogares de 5 personas o más, vea en www.foodbankccs.org; guía de ingresos puede cambiar.

Llame al Banco de Comida para aprender sobre otros recursos de comida.

- CalFresh (el Banco de Comida le puede ayudar a aplicar para este programe del gobierno)
- Nuestros almacenes y comedores
- WIC (para mujeres embarazadas y madres con niños de 0-5 años de edad)