

## Programa de Frutas y Verduras

Proveemos 15-20 libras de frutas y verduras frescas **GRATIS** a familias e individuos de bajos ingresos dos veces al mes. Por favor traiga dos bolsas con agarraderas. Escoja **UN SOLO** lugar:

- **Buchanan Park**, 4150 Harbor Street, **Pittsburg**, 1.º y 3.º Martes, 12:00-1:00pm
- **Pittsburg City Park**, 167 N. Parkside Dr (Cerca de la cancha de beisbol), **Pittsburg**, 1.º y 3.º Martes, 2:00-3:00pm
- **WIC Pittsburg**, 2311 Loveridge Road, **Pittsburg**, 1.º y 3.º Jueves, 1:30-3:00
- **The Pentecostals**, 310 Central Avenue, **Pittsburg**, 2.º y 4.º Jueves, 12:00-1:00pm
- **First Baptist Church**, 224 Linda Vista, **Pittsburg**, 2.º y 4.º Jueves, 2:00-3:00pm
- **Solomon Temple**, 655 California Avenue, **Pittsburg**, 2.º y 4.º Jueves, 4:00-5:00pm

*No habrá una distribución el 4 de Julio, 2017 en el Buchanan Park y Pittsburg City Park.*

*No habrá una distribución el 23 de Noviembre, 2017 en El Pentacostals, el First Baptist Church y Solomon Temple.*

## Programa de Asistencia de Comida

Tenemos comida **GRATIS** una vez al mes para familias e individuos de bajos ingresos. Traiga cualquier tipo de identificación y comprobante de domicilio (Una factura de PG&E, por ejemplo).

- **Solomon Temple**, 655 California Avenue, **Pittsburg**, 1.º Martes, 10:00am-12:00pm  
*La distribución del 4 de Julio, 2017 en el Solomon Temple será el 3 de Julio, 2017.*
- **First Baptist Church**, 224 Linda Vista, **Pittsburg**, 1.º y 3.º Jueves, 10:00am-12:00pm

## Comida Para Niños

Cajas de comida saludable **GRATIS** cada mes para niños de 4-6 años de edad. Traiga cualquier tipo de identificación y comprobante de domicilio (Una factura de PG&E, por ejemplo), y comprobante de la edad del niño.

- **Solomon Temple**, 655 California Avenue, **Pittsburg**, 1.º Martes, 10:00am-12:00pm  
*La distribución del 4 de Julio, 2017 en el Solomon Temple será el 3 de Julio, 2017.*

## Comida Para Adultos Mayores

Tenemos comida **GRATIS** dos veces al mes para individuos de bajos ingresos que tienen 55 años o más. Solo un adulto mayor por hogar puede recibir comida. Traiga cualquier tipo de identificación y comprobante de domicilio (Una factura de PG&E, por ejemplo).

- **Church of the Good Shepherd**, 3200 Harbor Street, **Pittsburg**, 2.º y 4.º Jueves, 11:00am-12:00pm,  
Sirven gente viviendo al sur de la carretera 4  
*La distribución del 23 de Noviembre, 2017 en el Church of the Good Shepard será el 16 de Noviembre, 2017.*
- **Diane Church of Christ**, 283 Diane Avenue, **Pittsburg**, 2.º y 4.º Jueves, 10:00am-11:00am,  
Sirven gente viviendo al norte de la carretera 4  
*La distribución del 23 de Noviembre, 2017 en el Diane Church of Christ será el 16 de Noviembre, 2017.*

Programa de Asistencia de Comida Solamente			Los Otros Programas		
Tamaño del Hogar	Máximo de los Ingresos del Hogar		Tamaño del Hogar	Máximo de los Ingresos del Hogar	
	Mensual	Anual		Mensual	Anual
1	\$1,485	\$17,820	1	\$2,010	\$24,120
2	\$2,003	\$24,030	2	\$2,707	\$32,480
3	\$2,520	\$30,240	3	\$3,404	\$40,840
4	\$3,038	\$36,450	4	\$4,100	\$49,200

*Para hogares de 5 personas o más, vea en [www.foodbankccs.org](http://www.foodbankccs.org); guía de ingresos puede cambiar.*

## Llame al Banco de Comida para aprender sobre otros recursos de comida.

- CalFresh (el Banco de Comida le puede ayudar a aplicar para este programe del gobierno)
- Nuestros almacenes y comedores
- WIC (para mujeres embarazadas y madres con niños de 0-5 años de edad)