

Programa de Frutas y Verduras

Proveemos 15-20 libras de frutas y verduras frescas **GRATIS** a familias e individuos de bajos ingresos dos veces al mes. Por favor traiga dos bolsas con agarraderas. Escoja **UN SOLO** lugar:

- **Church of the Nazarene**, 1650 Ashbury Drive, **Concord**, 1.^{er} y 3.^{er} Miércoles, 12:00-1:00pm
- **WIC Concord**, 2355 Stanwell Circle, **Concord**, 1.^{er} y 3.^{er} Miércoles, 2:00-3:00pm
- **St. Bonaventure's Church**, 5562 Clayton Road, **Concord**, 1.^{er} y 3.^{er} Miércoles, 4:00-5:00pm
- **La Clínica de la Raza**, 2000 Sierra Road, **Concord**, 1.^{er} y 3.^{er} Sábado, 10:00-11:00am
- **Cambridge Elementary**, 1135 Lacey Lane, **Concord**, 1.^{er} y 3.^{er} Sábado, 12:00-1:00pm
- **Mt. Diablo High School**, 2311 East Street, **Concord**, 1.^{er} y 3.^{er} Sábado, 2:00-3:00pm

Programa de Asistencia de Comida

Tenemos comida **GRATIS** una vez al mes para familias e individuos de bajos ingresos. Traiga cualquier tipo de identificación y comprobante de domicilio (Una factura de PG&E, por ejemplo).

- **Church of the Nazarene**, 1650 Ashbury Drive, **Concord**, 4.^{to} Lunes, 11:00am-1:00pm
La distribución del 25 de Diciembre, 2017 en el Church of the Nazarene será el 11 de Diciembre, 2017.
- **Monte Garden**, 3624 Willow Pass Road, **Concord**, 1.^{er} Sábado, 10:00am-11:00am

Comida Para Niños

Cajas de comida saludable **GRATIS** cada mes para niños de 4-6 años de edad. Traiga cualquier tipo de identificación y comprobante de domicilio (Una factura de PG&E, por ejemplo), y comprobante de la edad del niño.

- **Church of the Nazarene**, 1650 Ashbury Drive, **Concord**, 4.^{to} Lunes, 11:00am-1:00pm
La distribución del 25 de Diciembre, 2017 en el Church of the Nazarene será el 11 de Diciembre, 2017.

Comida Para Adultos Mayores

Tenemos comida **GRATIS** dos veces al mes para individuos de bajos ingresos que tienen 55 años o más. Solo un adulto mayor por hogar puede recibir comida. Traiga cualquier tipo de identificación y comprobante de domicilio (Una factura de PG&E, por ejemplo).

- **Good Shepherd Lutheran Church**, 4000 Clayton Road, **Concord**, 1.^{er} y 3.^{er} Jueves, 10:00am-11:00am
- **Monument Crisis Center**, 1990 Market Street, **Concord**, Viernes después del 1.^{er} y 3.^{er} Jueves, 9:45-11:30am
- **Rainbow Community Center**, 2118 Willow Pass Road, Suite #500, **Concord**, 1.^{er} y 3.^{er} Jueves, 11:00am-1:00pm

| Programa de Asistencia de Comida Solamente | | | Los Otros Programas | | |
|--|----------------------------------|----------|---------------------|----------------------------------|----------|
| Tamaño del Hogar | Máximo de los Ingresos del Hogar | | Tamaño del Hogar | Máximo de los Ingresos del Hogar | |
| | Mensual | Anual | | Mensual | Anual |
| 1 | \$1,485 | \$17,820 | 1 | \$2,010 | \$24,120 |
| 2 | \$2,003 | \$24,030 | 2 | \$2,707 | \$32,480 |
| 3 | \$2,520 | \$30,240 | 3 | \$3,404 | \$40,840 |
| 4 | \$3,038 | \$36,450 | 4 | \$4,100 | \$49,200 |

Para hogares de 5 personas o más, vea en www.foodbankccs.org; guía de ingresos puede cambiar.

Llame al Banco de Comida para aprender sobre otros recursos de comida.

- CalFresh (el Banco de Comida le puede ayudar a aplicar para este programe del gobierno)
- Nuestros almacenes y comedores
- WIC (para mujeres embarazadas y madres con niños de 0-5 años de edad)