

## Programa de Frutas y Verduras

Proveemos 15-20 libras de frutas y verduras frescas **GRATIS** a familias e individuos de bajos ingresos dos veces al mes. Por favor traiga dos bolsas con agarraderas. Escoja **UN SOLO** lugar:

- **Immaculate Heart of Mary**, 500 Fairview Ave, **Brentwood**, 2do y 4to Martes, 12:00-1:00pm
- **The Commons**, 53 Carol Lane, **Oakley**, 2.<sup>do</sup> y 4.<sup>to</sup> Martes, 2:00-3:00pm
- **Brentwood Community UMC**, 218 Pine Street, **Brentwood**, 2.<sup>do</sup> y 4.<sup>to</sup> Martes, 4:00-5:00pm

## Programa de Asistencia de Comida

Tenemos comida **GRATIS** una vez al mes para familias e individuos de bajos ingresos. Traiga cualquier tipo de identificación y comprobante de domicilio (Una factura de PG&E, por ejemplo).

- **Brentwood Community UMC**, 218 Pine Street, **Brentwood**, Lunes y Miércoles, 9:00am-12:00pm

## Comida Para Niños

Cajas de comida saludable **GRATIS** cada mes para niños de 4-6 años de edad. Traiga cualquier tipo de identificación y comprobante de domicilio (Una factura de PG&E, por ejemplo), y comprobante de la edad del niño.

- **Brentwood Community UMC**, 218 Pine Street, **Brentwood**, Lunes y Miércoles, 9:00am-12:00pm

## Comida Para Adultos Mayores

Tenemos comida **GRATIS** dos veces al mes para individuos de bajos ingresos que tienen 55 años o más. Solo un adulto mayor por hogar puede recibir comida. Traiga cualquier tipo de identificación y comprobante de domicilio (Una factura de PG&E, por ejemplo).

- **St. Anthony's Church**, 971 O'Hara Avenue, **Oakley**, 2.<sup>do</sup> y 4.<sup>to</sup> Jueves, 10:00-11:00am  
*La distribución del 23 de Noviembre, 2017 en St. Anthony's Church será el 16 de Noviembre, 2017.*
- **Brentwood Senior Center**, 193 Griffith Lane, **Brentwood**, 2.<sup>do</sup> y 4.<sup>to</sup> Jueves, 10:30-11:30am  
*La distribución del 23 de Noviembre, 2017 en el Brentwood Senior Center será el 16 de Noviembre, 2017.*

Programa de Asistencia de Comida Solamente			Los Otros Programas		
Tamaño del Hogar	Máximo de los Ingresos del Hogar		Tamaño del Hogar	Máximo de los Ingresos del Hogar	
	Mensual	Anual		Mensual	Anual
1	\$1,485	\$17,820	1	\$2,010	\$24,120
2	\$2,003	\$24,030	2	\$2,707	\$32,480
3	\$2,520	\$30,240	3	\$3,404	\$40,840
4	\$3,038	\$36,450	4	\$4,100	\$49,200

Para hogares de 5 personas o más, vea en [www.foodbankccs.org](http://www.foodbankccs.org); guía de ingresos puede cambiar.

## Llame al Banco de Comida para aprender sobre otros recursos de comida.

- CalFresh (el Banco de Comida le puede ayudar a aplicar para este programe del gobierno)
- Nuestros almacenes y comedores
- WIC (para mujeres embarazadas y madres con niños de 0-5 años de edad)